

## Revue Recto-Verseau N° 305



Note : Pas noté

### Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

## Au sommaire de ce numéro

### Sous la loupe : Lâcher prise

Le lâcher-prise mental  
Par Yves-Alexandre Thalmann

La nature véritable du lâcher-prise  
Par Cyril Léger

Lâcher prise... mais au fait, de quelle prise s'agit-il ?

Par Sophie Leyvraz

Lâcher prise : la grande illusion !

Par Marguerite Laèyé

Oui et... de l'impro à la vie

Par Catherine Bastianel

Lâcher prise pour s'ouvrir à la sagesse

Par Johanne et Tal Schaller-Razanamahay

Saisir pour lâcher

Par Jean-Marc Mantel

Se libérer des servitudes volontaires

Par Marc Halévy

Osez aller au-delà de vos limites !

Par Valérie Henzen

LuminoMagieFantastique : Le vrai Lâcher-Prise !

Par Thierry Schneider

Le lâcher-prise dans les traditions du Yoga, bouddhisme Zen et Tao

Par Pascal Pointaire

#### **L'Enquête**

##### **L'art-thérapie**

Une pratique de soin qui est fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique.

Par Véronique Spring

#### **Le thème annuel : Notre mission de vie**

Mission de vie, mission d'âme ou mission spirituelle ?

Par Françoise Krebs

#### **A découvrir**

Les Art du Tao de la Femme

Par Minke De Vos

#### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.