

Revue Recto-Verseau N° 306



Note : Pas noté

Prix
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : Vivre longtemps et vieillir sainement

Le vieillissement naturel et le vieillissement artificiel
Par Christopher Vasey

"La vivification du corps par l'esprit a d'abord lieu par la seule présence de l'esprit dans le corps. Il suffit en effet que l'esprit soit incarné pour que l'organisme soit vivant et puisse rester en vie."

Ne pas vieillir du tout ?

Par Ferdinand Wulliemier

"Mieux vaut ajouter de la vie aux années plutôt que des années à la vie !"

Vivre longtemps et vieillir sainement

Par Kiran Vyas

"Selon l'Ayurvéda, il faut d'abord considérer l'existence de nos cinq corps, car très souvent, quand nous parlons de jeunesse ou de vieillesse, nous ne parlons que du corps physique."

Les principes de longue vie en MTC

Par Michel Odoul

"L'idée centrale qui émerge de cette philosophie, est que l'état de santé est un état d'équilibre, de justesse tant pour le corps que pour l'esprit."

Au-delà de la santé et de la longévité : l'immortalité

Mantak Chia

"Et même si votre intention n'est pas encore de devenir immortel qui n'a pas envie de vivre dans cette intention originelle qu'est l'Amour et la Joie ?"

A la recherche du temps perdu

Par Fabrice Jordan

"Nous pouvons donc résumer l'immortalité taoïste en deux points : d'une part, une recherche de longévité corporelle non obsessionnelle, et d'autre part, la recherche ou la consolidation d'une partie de l'esprit qui ne meurt pas."

Sexualité après 50 ans

Par Alain Laroche

"La sexualité existe jusqu'à la fin de vie et ne connaît pas de limite d'âge, selon la vitalité et l'état de santé physique et psychologique de chacun."

Réfléchissons

Se libérer du victimat pour accéder à la guérison du corps et de l'esprit par le réalisme

Par Paul Degryse

"Toutes les approches de travail sur soi sérieuses l'affirment : les obstacles à la plénitude et au bonheur, quelle qu'en soient les causes initiales, sont beaucoup plus au-dedans de nous qu'au-dehors."

Le thème annuel : Notre mission de vie

"Enquête" de sa Mission de vie :

des outils pour le coeur et l'esprit

Par Stéphane Jeanmairet

"La recherche de sa mission de vie, que certains appellent aussi vocation, apparaît aujourd'hui comme la principale réponse à tous ceux qui ressentent le besoin, de plus en plus vital, de donner plus de sens à leur vie."

Les Actualités Bien-Etre

Le magnétisme curatif

Le chamanisme

Zéro mental thérapie

Danser avec la vie

Le biomagnétisme

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.