

## Revue Recto-Verseau N° 310



Note : Pas noté

### Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

## Au sommaire de ce numéro

### Sous la loupe : Comment spiritualiser notre existence ?

Spiritualiser notre vie : une transformation par étapes successives

Par le Dr Ferdinand Wulliemier

Pour que le malaise ressenti au niveau personnel se transforme en une véritable crise évolutive débouchant sur une recherche d'ordre spirituel, un événement significatif est presque toujours nécessaire.

Le secret de l'éveil au quotidien

Par Sandrine Chenevas & Bruno Martinez

L'éveil s'accomplit dans la centration sur un idéal, le plus élevé possible, en y affectant tous les moyens et en y soumettant tous ses objectifs et buts.

Spiritualiser, c'est voir les âmes...

Par Marc Halévy

La vie humaine ne prend sens que si elle se met au service d'une réalité qui la dépasse infiniment.

La vie spirituelle : embrasser l'aventure humaine

Par Cyril Léger

Le centrage sur soi par l'observation consciente devient un exercice préalable nécessaire à la compréhension et à la connaissance de soi.

Spiritualiser notre existence : un processus de purification

Par Gheorghe Anton

L'esprit veut se connaître et se manifester à travers la matière et façonne continuellement de nouvelles formes, jusqu'au moment où il forme Un avec la matière.

Notre existence est fondamentalement spirituelle

Par Jean-Marc Mantel

Le désir de spiritualité et de spiritualisation vient d'une lassitude de la mécanique, par l'appauvrissement qu'il induit.

La réalisation de l'être humain

Par Alain Besson

Nous pouvons d'ores et déjà affirmer qu'étant porteuse de vie, la respiration tient un rôle capital dans la spiritualisation de notre existence.

Comment spiritualiser notre existence ?

Par le Dr Olivier Spinnler

La spiritualité concerne la partie invisible du monde, celle qui n'est accessible directement ni par nos cinq sens, ni par l'intelligence raisonnante, mais bien par l'oeil de la contemplation.

Se connaître pour devenir créateur

Par Sophie Leyvraz

L'un des meilleurs moyens pour "réveiller" notre esprit, et lui donner envie de partir à l'aventure de sa vie, c'est de prendre conscience de lui grâce à la méditation.

Accueillir le souffle de vie

Par Gabriela Senn

Ce qui nous anime se rend visible quand le cœur s'ouvre. Cela peut se matérialiser quand l'être est prêt à oeuvrer au nom de tous.

La spiritualité du réel

La voie spirituelle est la méthode employée pour passer du réel au Réel, c'est-à-dire pour ouvrir les portes de la perception à une réalité plus vaste et ouverte.

#### **A découvrir**

L'ennéagramme : les 9 plaies de l'âme

Par Rose et Gilles Gandy

L'Ennéagramme décrit 9 processus involutifs qui entraînent chaque âme vers sa perte.

#### **Le thème annuel : Notre mission de vie**

En quête d'une mission

Par Pierre Lassalle

En langage héroïque, une mission est un but à atteindre que le monde spirituel ou invisible nous confie lors d'un appel.

#### **Les Actualités Bien-Etre**

Apithérapie

Géobiologie

Jeu de la transformation

Festival du chamanisme

Conseils de santé

#### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.