

Revue Recto-Verseau N° 317



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : Comment mieux vivre physiquement, mentalement, énergétiquement et spirituellement ?

Des petits pas pour mieux vivre

Yves-Alexandre Thalmann

Si l'on veut tenir nos résolutions, il faut commencer par faire preuve d'humilité : cesser de croire à la toute-puissance de notre volonté.

Quelques propositions aux niveaux biologique, psychologique et spirituel adaptées à la situation sociétale actuelle.

Dr Ferdinand Wulliemier

J'ai observé que si la méditation est investie et pratiquée régulièrement, elle contribue à diminuer la plupart de nos peurs.

Que la lumière soit

Cyril Léger

Nous sommes arrivé à l'heure où chacun de nous doit choisir en son âme et conscience dans quelle direction il veut voir son existence s'accomplir. Est-on uniquement préoccupé par son petit bonheur, sa petite histoire ou souhaite-t-on soutenir le vivant dans son épanouissement collectif et participer à la grande histoire ?

Vivre sa globalité

Françoise Krebs

Nos pensées génèrent des mouvements dans chacune de nos cellules et, simultanément, nos émotions libèrent des flux créant comme une danse intérieure.

Dans ces temps particuliers où les nouvelles sont abondantes, contradictoires, alarmistes, il est essentiel de revenir à soi afin de créer son espace intérieur de paix, de sérénité. Pour arriver à cet état, il est tout aussi essentiel de reconnaître que nos mouvements intérieurs fluctuent et qu'il est illusoire d'espérer atteindre une plénitude et d'y rester confortablement installé

Cultiver une santé physique et spirituelle pour vivre mieux

Carole Kleinpeter & Laurence Henck

Tout être humain aspire au fond de lui à épanouir son corps et son esprit pour vivre mieux. Cette volonté requiert à la fois du courage pour parvenir à changer son mode de vie et nécessite les bonnes informations pour transformer ses habitudes.

Des études ont montré que les personnes ressentant beaucoup de gratitude sont généralement en meilleure santé.

Mieux vivre avec mes différents corps

Dr Marie-France de Meuron

Nous avons à affiner nos sens pour percevoir notre état énergétique. On peut en comparer sa pluralité aux différentes longueurs d'onde d'une radio.

Nous avons tous besoin de guérison

Dolorès Francey

Beaucoup de personnes sont entourées d'informations positives mais elles ne peuvent pas les recevoir parce que le cœur est blessé. La guérison du cœur est très importante.

Récupérer trois biens que la société nous grignote

Dr Olivier Spinnler

Trois denrées deviennent de plus en plus rares : le temps, l'espace et le silence.

Donner de la qualité au temps qu'on vit. C'est cela qui va nous donner l'impression de vivre une vie qui en vaut la peine.

L'engagement

Severin Berz

S'engager est à mon sens un élément essentiel pour maximiser l'expérience de la vie. L'engagement pourrait par ailleurs être un synonyme de présence.

Accédez au mieux-vivre longtemps et en bonne santé

Alain Laroche

Le code génétique ou les gènes ne sont que des logiciels comme dans un ordinateur. C'est nous qui décidons si nous les activons ou non. Les médecins spécialistes de l'épigénétique estiment que l'amélioration de nos comportements et de notre mode de vie permettraient de faire disparaître 80 % des maladies organiques.

A découvrir

Une perle taoïste : les six sons de guérison

Par Veetao Hogan

L'énergie ne peut pas être détruite, une émotion ne peut pas être détruite. Elle ne peut qu'être transformée.

Le thème annuel : Elever notre niveau vibratoire

Entrer en résonance

Marc Halévy

Plus le silence que l'on saura instaurer intérieurement sera profond, plus notre sensibilité sera fine et large.

Les Actualités Bien-Etre

La psycho-kinésiologie approfondie

La bioénergie appliquée à l'antenne de Lecher

L'art du crayonnage en miroir

Méthode "chakras Boost"

L'antigymnastique

La technique de pacification émotionnelle

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.