

## Revue Recto-Verseau N° 332



Note : Pas noté

**Prix**  
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

### Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : De la relaxation à la méditation pour se sentir bien

Entrer en écoute profonde

Cyril Léger

Malgré tous les bienfaits de la relaxation, être détendu ne permet pas pour autant de se libérer de la souffrance.

Des rituels pour vous faire du bien

Fabienne Duffour

J'ai compris que mes envies ne sont pas toujours en accord avec ce que l'Univers a prévu pour moi et que mes priorités ne correspondent pas

toujours aux siennes.

La relaxation spirituelle

Silbina Fressineau

La relaxation spirituelle suppose le détachement : on devient témoin de son corps et de son mental de manière à s'identifier avec le soi, ou conscience pure, la source d'amour, de vérité et de paix qui repose en chacun de nous.

Méditer sans rien chercher dans la méditation

Dr Olivier Spinnler

Une méditation authentique, c'est s'installer sincèrement dans une attitude d'ouverture, d'attente et de découverte. Il ne s'agit pas de chercher à ne penser à rien

#### **Enquête**

La voyance au cœur de nos vies

Véronique Spring

Depuis la nuit des temps, d'où qu'il soit, l'humain – qu'il soit roi ou homme du peuple – a cherché à connaître son avenir et a consulté sorciers, chamans, mages, devins, voyants pour le guider dans sa vie.

#### **Méthodes de soins**

La métathérapie, transformation par l'attention aimante

Thérapie des couleurs

Etre la Lumière

#### **Rencontre**

Avec Urs Gfeller : Le bio dans la peau

« J'ai la conviction que la nourriture va reprendre sa place dans le budget des ménages. Il faut sensibiliser les gens : le bon marché n'est pas forcément meilleur marché ».

#### **Humeur...**

La faillite de l'esprit

Marc Halévy

Notre époque vit de nombreux effondrements, notamment celui de l'intelligence humaine.

#### **Testé pour vous**

Les charcuteries végétariennes au crible

Dans un contexte de progression du flexitarisme, l'offre en substitut de viande explose. Les charcuteries végétariennes, notamment, se multiplient dans les rayons, nous les avons testés.

#### **Le thème annuel : Se libérer du superflu**

Cultiver notre liberté

Mim & André Meilland

#### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.