

Revue Recto-Verseau N° 341



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : La découverte du yoga pour notre bien-être

Le yoga : une science complète de la vie

Silbina Fressineau

Lorsque cette alchimie s'effectue correctement, l'extérieur du corps ne fait que refléter ce qu'il s'est produit à l'intérieur.

Yoga et Ayurveda

Kiran Vyas

Dans l'esprit indien, le véritable yoga commence avec la maîtrise du souffle.

La voie du tantra yoga

Pascal Pointaire

Le Tantra est une voie spirituelle incluant toutes les facettes de l'expérience humaine.

Au cœur du yoga : les chakras

Laurence de Crousaz

Là où la philosophie hindoue voit des cycles perpétuels, nous voyons une ligne allant d'un point A à un point B.

Le Kundalini Yoga : Un puissant yoga de la conscience

Diana Andrea & Daniel Pfirter

Ce yoga travaille sur l'élévation de la conscience en établissant un dialogue entre notre âme, notre corps et notre mental.

Le Tao Yin : un rituel en mouvement pour honorer mon corps

Veetao Hogan

En orient on considère le muscle psoas comme le « muscle de l'âme ».

Le Sama Yoga

Christian Piaget

Notre existence est une force d'âme incarnée dans la matière. On peut comparer la matière à la carrosserie, et l'âme au pilote d'une voiture.

Yoga Japonais – Genkikāi

Eric Graf

Le yoga japonais Genkikāi reconnaît les possibilités exceptionnelles d'auto-guérison du corps humain.

Nidrā, le yoga du sommeil et du rêve

Anoula Sifonios et Johan Vermeylen

Bien qu'il soit souvent pratiqué sous sa forme yoganidrā dans le but d'apprendre à se détendre et à mieux dormir, traditionnellement, c'est une voie d'éveil.

Tout est yoga

Grégoire Arnold

Dans une société ayant tendance à nous rigidifier, à nous extraire de l'instant et de nous-mêmes, une pratique régulière est probablement vitale.

Les différentes formes du yoga

Nicole Steffen

Les formes traditionnelles de yoga sont plus une voie spirituelle tandis que les formes occidentales s'apparentent bien trop souvent à un sport plus ou moins doux.

Testé pour vous

Quand Barbeuk ne rime plus avec barbaque

Actuellement, toutes les enseignes de grande distribution présentes en Suisse proposent au moins un type de saucisse sans viande dans leur assortiment.

Rencontre

Avec Françoise Krebs

Je remarque que beaucoup de gens sont énormément dans le virtuel. Il est très important de leur faire prendre conscience que leur corps est un temple sacré à respecter.

Réflexion

Entendez-vous encore le chant des oiseaux ?

Dr Stéphane Ottin Pecchio

Se protéger de l'envahissement du mental par les pensées négatives.

Conseil de vie

L'éthique dans l'art

Gheorghe Anton

L'éthique dans l'art apporte une vision lumineuse et constructive porteuse de spiritualité.

Le thème annuel : La société sera spirituelle ou ne se sera pas

Quelle spiritualité pour le XXIème siècle

Dorette Chappuis

Être en spiritualité, c'est être dans ce que l'on fait, quelle que soit la nature de notre action.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.