

## Revue Recto-Verseau N° 346



Note : Pas noté

**Prix**  
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

### Au sommaire de ce numéro

**Sous la loupe : Pourquoi avons-nous peur ? Faut-il la comprendre ou la combattre c'est quoi ?**

Nos quatre grandes peurs actuelles  
Ferdinand Wulliemier

Les peurs les plus largement partagées de nos jours sont celles de souffrir, de mourir, de vieillir et de manquer.

Le monde des peurs  
Françoise Krebs

Nous avons des peurs pour ce moment présent ou pour ce jour. Beaucoup d'entre elles proviennent de notre besoin de contrôler le résultat des

événements.

La peur, poison émotionnel

Dr Jean-Claude Fajeau

La peur inconsciente ne peut être gérée que par le cerveau biologique, et non par la pensée. Il s'agit d'un mécanisme biologique de survie.

Que ferait l'amour ?

Catherine Mottet

Il existe une autre voie, une autre voie que celle de la peur, que celle du mental, c'est celle du cœur.

Ce changement qui fait si peur...

Thierry Schneider

Pourquoi ne pas envisager le déroulement de sa vie sous un regard neuf, au lieu de rester prisonnier d'un passé mal vécu ?

Guérir de sa peur

Dolorès H. Francey

N'oubliez pas que vous avez des peurs, vous n'êtes pas la peur.

Comment nous libérer de la peur ?

Dr Olivier Spinnler

En ayant conscience, dans l'instant, de ce qui se passe en nous, nous pouvons observer la peur.

L'éducation de la peur

Béatrice Griot

Depuis notre plus tendre enfance, notre pays, nos parents. Nos enseignants et nos amis nous éduquent dans la peur.

De la peur à la sidération : Comment sortir de la torpeur ?

Nathalie Girardin

Face à certaines situations, la peur peut surgir malgré nous et nous envahir. Même si cela peut être extrêmement désagréable à vivre, ressentir cela n'est pas dangereux en soi.

#### **Testé pour vous**

Et si nous laissions tranquille « la maman des poissons » ?

Dans le sillage des succédanés de viande, les substituts de poisson renforcent leur présence dans les réfrigérateurs de la grande distribution.

Nous avons passé neuf d'entre eux au crible.

#### **Rencontre**

Avec Joëlle Chautems

Quel que soit le cheminement matériel ou spirituel que l'on ait fait, il est important d'être le plus authentique possible.

#### **A découvrir**

L'Ennéagramme au service de la réalisation de soi

Laurent Barbay

L'ennéagramme indique pourquoi et comment des mécanismes psychologiques profonds et puissants maintiennent les êtres humains dans un état d'oubli d'eux-mêmes.

#### **Le thème annuel : La société sera spirituelle ou ne sera pas**

Notre société sera spirituelle ou ne sera pas

Gheorghe Anton

La séparation entre la science et la spiritualité a éloigné l'homme de lui-même et des autres, déclenchant la méfiance et la violence.

#### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.