

Revue Recto-Verseau N° 349



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : Vivre en conscience

Vivre en conscience pour incarner notre véritable nature
Mélanie Sylla

En vivant notre vie en conscience, nous prenons intentionnellement notre place de co-créateur. Nous quittons l'illusion d'être victime des circonstances et nous revenons à notre véritable nature.

Pourquoi développer notre attention et notre vigilance ?
Ferdinand Wulliemier

Pour tenir le coup dans cette véritable aventure, les candidats à la libération spirituelle devront ajouter une motivation durable à leur vigilance sans faille.

Les façons de se donner bonne conscience

Gilles Gandy

Conscience et culpabilité marchent main dans la main, guidant l'humain vers la sagesse et la spiritualité qui est l'aspiration de son âme.

Vivre en Supraconscience

Yan Braisaz

Pour retrouver la souveraineté de notre vie, il est important de rester conscient de ce que nous voulons vraiment vivre.

Vivre en conscience chaque instant

Jean-Claude Tescri

On se rend compte à quel point la famille, la culture, la société et l'école forment un ensemble imbriqué l'un dans l'autre au point de créer une forme de matrice invisible dans laquelle l'homme évolue.

Apprendre à vivre plus consciemment

Gheorghe Anton

Les neurosciences nous révèlent aussi que chaque pensée, sentiment ou acte, constituent autant de germes que nous plantons dans la terre du psychisme collectif de l'humanité.

Ne pas passer à côté de sa vie

Dr Olivier Spinnler

La chose la plus importante et par laquelle il convient de commencer, c'est de se rendre compte que l'attention est quelque chose d'extrêmement fluctuant.

Redevenir notre cœur

Heide Groll

Devenons des observateurs de la force de guérison de notre courant d'amour et voyons ce qui se passe.

Manger consciemment peut être une thérapie

Paul Degryse

Seuls les gens qui mangent avec une telle attention, en se nourrissant à la fois du corps des aliments et de leur esprit, sont des sages qui vivent longtemps.

Rencontre

Avec Ariane Derivaz

Revenons à la simplicité, à ce qui est ludique, créatif, léger, sain, beau et joyeux. C'est ce qui est et sera toujours le plus efficace.

A découvrir

Le Code Sophia

Interview par Veetao Hogan avec l'auteure du Code Sophia, Kaia Ra

Le Code Sophia nous soutient dans la guérison de tous nos chagrins et souffrances karmiques, ainsi que des sacrifices que nous avons faits pour protéger cette conscience à travers les âges.

Conseil de vie

Être intuitif

Sophie Mégard

C'est une manière d'être au monde, de vivre, d'agir, de rentrer en relation, basée sur le sentir, sur l'écoute de l'évidence en soi.

Le thème annuel : L'authenticité : Être en accord avec soi-même

Etre ou devenir, telle est la question

Yves-Alexandre Thalmann

Le problème, avec cette vision statique de l'authenticité, c'est qu'elle nous emprisonne dans un ensemble de qualificatifs immuables.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.