

Liens familiaux - fardeau ou flambeau ?

Liens familiaux

fardeau ou flambeau ?



Editions **RECTO
VERSEAU** Farida Benet

Liens familiaux

fardeau ou flambeau ?



Editions **RECTO
VERSEAU** Farida Benet

Note : Pas noté

Prix

au lieu de 30,00 CHF

30,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Nous avons tous un lien particulier avec notre famille, que nous soyons proche d'elle ou en conflit depuis plusieurs années. Entre racine et descendance, quel regard portons-nous sur ceux qui nous ont donné la vie, sur notre fratrie, nos enfants ? Cet ouvrage est une invitation à explorer ces différents liens, souvent empreints de souffrance, mais toujours porteur d'un potentiel de force et d'amour, pour celui qui souhaite changer son regard.

Comment le destin d'un grand père que l'on n'a jamais connu, influence notre vie d'aujourd'hui ? Comment cet enfant né avant moi et décédé prématurément, occupe tout mon inconscient et m'empêche de prendre ma place ? Au regard du vécu de mes "pères et mères" quel programme ai-je mis en place dans ma vie, pour réparer, soigner ou au contraire me rebeller ?

De nombreux exemples de situations et de traumatismes permettront à tout un chacun de se reconnaître et de découvrir des clefs de compréhension et de transformation.

Les passionnés ou professionnels en Psychogénéalogie et Constellations Familiales trouveront un énoncé clair des différentes lois qui régissent le système familial, illustré de nombreux exemples de cas.

A la fin de chaque chapitre, des visualisations guidées, sur les différents liens familiaux, invitent à la réconciliation du cœur pour y instaurer une nouvelle image fortifiante et apaisante.

Farida F. Benet étudie et pratique depuis plus de 20 ans, différentes approches modernes de psychothérapie mais également des pratiques plus ancestrales et traditionnelles. En 2001, elle rencontre la Psychogénéalogie et spécialement les Constellations Familiales, qui deviennent ses outils principaux pour l'accompagnement individuel ou en groupe. Liens Familiaux : fardeau ou flambeau est une synthèse de son travail

avec des centaines de personnes qui ont eu la confiance de révéler leurs souffrances familiales pour mieux s'en libérer.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.