

## Yoga des yeux



Note : Pas noté

**Prix**

au lieu de 14,00 CHF

14,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

### Description du produit

Amélioration de la vue, disparition de migraines, irritations et autres problèmes liés aux yeux : les bienfaits du yoga des yeux sont spectaculaires dans la majorité des troubles oculaires, à tous les âges et en cas de "stress visuels".

Le bon fonctionnement des yeux dépend de la santé à tous les niveaux. Ainsi le yoga des yeux n'est-il ni une technique ni une médecine, mais un art de vivre et de voir très ancien proposant une solution alternative ou complémentaire tout à fait intéressante au port des lunettes.

Le yoga des yeux vous apporte : par des exercices, un bon fonctionnement de vos muscles oculaires et de votre système nerveux; par l'alimentation, un équilibre des éléments que vous donnez à votre corps; par la respiration, la bonne irrigation sanguine indispensable aux yeux; par l'action mentale, la vision intérieure et la joie d'être.

### Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.