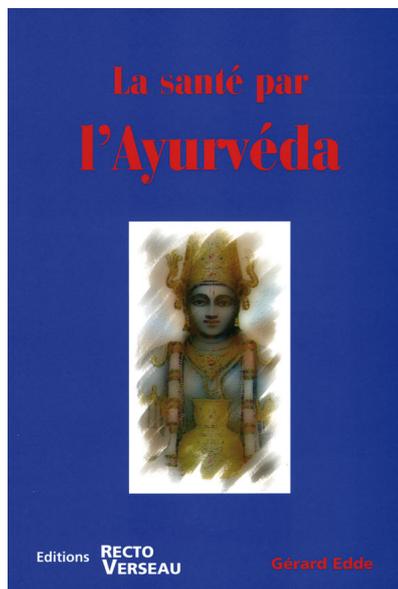


La santé par l'Ayurvéda



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 25,00 CHF

25,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

L'Ayurvéda constitue l'un des systèmes naturels de santé les plus anciens et les plus riches au monde. Issue de l'ancienne sagesse de l'Inde exprimée dans les Védas, la « science de la vie » ou Ayur - Véda considère avec précision les facteurs de santé ou de maladie tant dans le domaine physique que dans celui de l'esprit.

Cet ouvrage propose un vaste panorama de la sagesse de l'Ayurvéda, de la découverte de nos tendances pathologiques aux mesures naturelles de prévention et de thérapie :

- Evaluation de notre constitution selon les trois « humeurs » biologiques.
- Connaissance de la meilleure alimentation pour chacune des sept constitutions.
- Evaluation et thérapie naturelle de la toxémie, source de toutes les maladies selon l'Ayurvéda.
- Emploi des moyens simples d'élimination pour prévenir l'installation de troubles de santé.
- Utilisation des plantes courantes de santé, ainsi que de formules plus élaborées.
- Pour la première fois en français, description de quelques Marmas ayurvédiques, ces points d'acupuncture découverts par l'ancienne civilisation de l'Inde.

- Tableaux de correspondance entre l'Ayurvéda et l'ancienne astrologie de l'Inde (Jyotish) pour connaître nos tendances énergétiques.

L'Ayurvéda préserve un héritage tellement important qu'il peut apporter des outils à tous les amateurs ou professionnels des méthodes de santé naturelles : homéopathes, acupuncteurs, naturopathes, pratiquants du Yoga ou des arts énergétiques chinois. L'auteur a puisé aux sources traditionnelles de l'Ayurvéda les plus sûres en Inde et au Népal dès 1981, date de parution de son premier ouvrage sur le sujet.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.