

CE CORPS QUI NOUS GUERIT



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 26,00 CHF

26,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Sur la base de cette indéniable évidence, ce livre – enrichi par de nombreuses photos et images – présente un training pratique et complet, capable de nous reconnecter d'une façon directe à notre corps et à nos émotions profondes: à les sentir, à les percevoir, à leur donner voix et à les utiliser comme de merveilleux outils d'évolution et de transformation de soi et, surtout, comme de puissants moyens d'auto-guérison. Fondé sur de simples, mais efficaces exercices dynamiques, combinés avec la respiration, la visualisation mentale, l'utilisation de la voix et du son, cet itinéraire, accompli avec le corps et à travers le corps, nous permet de puiser à pleines mains tout son potentiel authentique de vie, de régénération, de bonheur et de libération.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.