

## Revue Recto-Verseau N° 295



Note : Pas noté

**Prix**  
au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

### Sous la loupe : l'estime de soi

**Ce quelque chose de merveilleux qui vit en moi**  
Par Chinta Barbara Strubin

**Comment développer une belle estime de soi ?**  
Par Odile Geinoz

**Changer son regard**  
Par Cristina Buffon

**Pour bien vivre, estimons-nous !**  
Par Sophie Poget-Markevitch

**Le respect de soi**  
Par Françoise Krebs

**Une attitude intérieure**  
Par Franck Lesueur

**S'exprimer et s'affirmer : Osez ! Dans le respect de soi, de l'autre**  
Par Marie Gontier

**L'estime de soi à l'épreuve du couple**

Par Sébastien Tubau

**Conscience de soi**

Par Catherine Mottet et Denis Maugain

**Plaisir de lire**

**Rencontre**

**Avec Gérard Edde**

Par Véronique Spring

**Le bien-être corps et âme : 18 expériences à vivre**

---

**Ont collaboré à ce numéro :**

Chinta Barbara Strubin, Odile Geinoz, Cristina Buffon, Sophie Poget-Markevitch, Françoise Krebs, Franck Lesueur, Marie Gontier, Sébastien Tubau, Catherine Mottet et Denis Maugain, Véronique Spring.

**Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.